

## Fuga in spa: Sei indirizzi in città, da Parigi a Firenze

Tecniche orientali e creme tech, massaggi antiage e soin detox. Per rigenerarsi in poche ore



*La scenografica piscina della Royal Hammam Privé, Grand spa di Palazzo Parigi, Milano. Il progetto è stato seguito dall'architetto Paola Giambelli, che ha pensato la spa come un luogo di benessere e anche come un'emozione da vivere intensamente e ricordare.*

### MILANO

Il **Royal Hammam Privé**, all'interno della Grand Spa dell'**Hotel Palazzo Parigi** ideata e progettata dall'architetto Paola Giambelli, non è semplicemente un luogo fisico, ma è un'emozione da vivere, lasciando orologio e iPhone nell'armadietto dell'accogliente spogliatoio. Ci vuole tempo per recuperare un benessere profondo ma, con un rito da secoli fiore all'occhiello della cultura marocchina, tutto sembra possibile, anche disconnettersi dalla frenesia cittadina. **Fermate il mondo.** Non serve altro, se si ha a disposizione una piscina di sei metri tutta per sé, splendente di marmi, immersa nel silenzio interrotto solo dal piacevole suono dell'acqua mossa dall'idromassaggio. Una cabina scrub, un bagno al vapore e uno spazio dedicato alla doccia e al relax.

**Rituale da “Mille e una notte”.** Il valore aggiunto è la manualità di esperti terapisti originari del Marocco, che accompagnano l'ospite durante il percorso benessere. Si inizia con un bagno aromatico al vapore, seguito dall'applicazione del sapone nero. Una breve pausa per far agire il prodotto e, subito dopo, tutte le impurità vengono eliminate con il guanto di Kassa e la maschera al ghassoul, un'argilla saponifera. Sul viso, la dolcezza del miele. Completa il trattamento un massaggio con olio di Argan, da sempre utilizzato dalle donne berbere (due ore, 350 euro).

**Good food!** Dopo l'hammam è d'obbligo, per prepararsi gradualmente al ritorno alla realtà, una pausa all'Oasi Healthy Bar and Restaurant dove, in un ambiente ispirato alle tende berbere delle oasi nel deserto africano, si possono gustare piatti e bevande salutari nati dalla collaborazione con il professor Nicola Sorrentino, medico nutrizionista.

**Partner di bellezza.** I prodotti **Nectarome** nascono da un giardino aromatico biologico in una valle nei pressi di Marrakech. Tre i fondatori dell'azienda: un medico specializzato nello studio degli oli essenziali, un dottore in farmacia e un formulatore di cosmetici. Tutti i prodotti sono realizzati a mano, facendo tesoro delle antiche tradizioni marocchine. Impiegando manodopera del villaggio di Tnine Ourika, Nectarome, contribuisce allo sviluppo socio-economico del Paese.

**Info:** Grand Spa dell'Hotel Palazzo Parigi  
[palazzoparigi.com](http://palazzoparigi.com)